

LUNDI

MARDI

S2

Animation Espagne

VENDREDI

Rillettes de thon et surimi

Carottes rapées

VPF* (viande bovine Française)

Salade de choux rouge

Taboulé

Carré de porc (vpf)

Sauté de boeuf (vbf)

VPF* (viande de porc Français)

Paella au poulet (vf)

Filet de poisson frais (selon arrivage)

Petits pois BIO

Coquillettes BIO

VF*(volaille Française)

Salade verte

Courgettes

Brie

Fruit de saison

Yaourt nature

Compote pomme abricot bio

Validé par une diététicienne du Club Nutriservices

Fraidou

Fromage blanc au sirop de fraise

Edam

Fruit de saison

DU 12 au 16 novembre

menu conseillé qui répond à

l'équilibre alimentaire selon les

recommandations du GEMRCN