

Lundi

Mardi

S5

Jeudi

Vendredi

Potage

Chipolatas (vpf)

Purée de butternut

Yaourt nature sucré

Fruit de saison

Toast au camembert

Rôti de bœuf ('VBF*)

Jardinière de légumes

Gouda

Riz au lait

VBF* (viande bovine Française)

VPF* (viande de porc Français)

VF*(volaille Française)

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

Carottes rapées bio

Lasagnes ('VBF*)

Salade verte

vache qui rit

Compote

Salade verte au fromage et fruits secs

filet de poisson frais (selon arrivage)

Boulgour bio

Petit Suisse sucré

Fruit de saison

du 3 au 7 décembre 2018

menu conseillé qui répond à

l'équilibre alimentaire selon les

recommandations du GEMRCN