

Lundi

Mardi

**Animation
nouvel an
chinois**

Vendredi

Potage

Colin meunière

Poêlée de légumes

Edam

Fruit de saison

du 4 au 8 février

Crudité

Omelette

Coquillettes bio

Yaourt nature

Compote

menu conseillé qui répond à

**VPF* (viande bovine
Française)**

**VPF* (viande de porc
Français)**

VF*(volaille Française)

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

l'équilibre alimentaire selon les

Salade thaï croquante

Nems au poulet

Riz bio cantonnais

Cake noix de coco

recomandations du GEMRCN

Salade verte au fromage et
fruits secs

**filet de poisson frais
(selon arrivage)**

frites

fraidou

Fruit de saison