

LUNDI

**Menu
végétarien***

JEUDI

VENDREDI

Céleri remoulade

Cordon bleu (vf)

Semoule bio

Cantadou

Fruit de saison

du 2 au 6 novembre

Potage

**Galette de boulgour
texmex**

Lentilles bio

Petits suisse

Fruit de saison

menu conseillé qui répond à l'équilibre alimentaire selon les
* Menu végétarien en accord avec la loi Egalim

**VBF* (viande bovine
Française)**

**VPF* (viande de porc
Français)**

VF*(volaille Française)

Validé par une diététicienne
du Club Nutriservices

Concombre

Emincé de boeuf (vbf)

Carottes fraîches

Mimolette

**Gateau au citron et pavot
maison**

recommandations du GEMRCN

Saucisson sec (vpf)

**Filet de poisson frais
(selon arrivage)**

Epinards

Camembert

Fruit de saison