



MENUS DE LA SEMAINE

Du 19 au 23 septembre
2022

École Amiral

VF: Volaille Française

VBF: Viande Bovine Française

VPF: Viande de Porc Française

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à l'équilibre alimentaire selon les recommandations du GEMRCN.

*Menu végétarien en accord avec la loi Egalim

Lundi

Terrine de campagne

Rougail saucisse(VPF)

Carottes rôties

Laitage **BIO**

Compote

Mardi (Menu Végétarien)

Melon

Pizza 4 fromages

Salade verte

Laitage

Mousse chocolat/coco

Jeudi

Chou-blanc vinaigrette

Boulettes de bœuf(VBF)

Torsades tricolores **BIO**

Laitage

Fruit de saison

Vendredi

Tomates vinaigrette

Filet de poisson frais

Riz **BIO** tomates

Laitage

Ile flottante