



MENUS DE LA SEMAINE

Du 21 au 25 Novembre
2022

École Amiral

VF: Volaille Française

VBF: Viande Bovine Française

VPF: Viande de Porc Française

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à l'équilibre alimentaire selon les recommandations du GEMRCN.

*Menu végétarien en accord avec la loi Egalim

Lundi

Feuilleté au fromage

Boulettes de boeuf

Haricots blancs **BIO**

Laitage

Fruit de saison

Mardi *Menu Végétarien*

Crudités

Quenelles béchamel

Carottes fondantes

Laitage **BIO**

Gauffre liégeoise

Repas de Thanksgiving

Salade, Maïs, Mimolette

Pavé de dinde **Local**, sauce aux cranberries

Purée de patate douce
Haricots verts

Pain au maïs, laitage

Pumpkin pie
Tarte aux pommes

Vendredi

Charcuterie

Filet de poisson, de la criée

Choux-fleurs à la crème

Laitage

Roulé chocolat