



MENUS DE LA SEMAINE

Du 23 au 27 Janvier
2023

École Amiral

VF: Volaille Française

VBF: Viande Bovine Française

VPF: Viande de Porc Française

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à l'équilibre alimentaire selon les recommandations du GEMRCN.

*Menu végétarien en accord avec la loi Egalim

Lundi

Feuilleté hotdog

Steack haché (VBF)

Haricots verts

Laitage

Fruit de saison

Mardi (Menu Végétarien)

Salade verte, maïs, tomate

Tartiflette végétarienne

Laitage

Marbré

Repas chinois

Nems au poulet

Emincé de dinde (VF) laqué

Nouilles chinoise aux légumes

laitage

Beignet à la pomme

Vendredi

Terrine de campagne

Filet de poisson frais

Epinards à la crème

Laitage

Crème dessert