



MENUS DE LA SEMAINE

Du 13 au 17 Mars 2023

École Amiral

VF: Volaille Française
VBF: Viande Bovine Française
VPF: Viande de Porc Française

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à l'équilibre alimentaire selon les recommandations du GEMRCN.

Lundi

Salade verte, crudités

Escalope de volaille **VF**

Pâtes aux légumes

Laitage

Crème dessert **BIO**

Mardi

Piemontaise

Saucisse de toulouse **VPF**

Lentilles **BIO**

Laitage

Fruit de saison

JEUDI

Salade de surimi et avocat

Cordon bleu **VF**

Brocolis

Laitage

Pâtisserie maison

Vendredi

Carottes râpées

Filet de poisson **frais**

Riz pifaf

Laitage

Compote